

La « DOUBLE-ACTIVATION » par Michael Geitner



Photo : L. Oehmig

Succès engendrés grâce à la double-activation, entre autres :

Dr. Matthias Baumann (médaillé d'or en 1988 à Séoul), Desmond O'Brian (instructeur A/maître sellier de l'école d'équitation de Vienne), Roger Kupfer (champion européen de reining), Volker Eubel (cavalier de Grand Prix, instructeur de dressage, juge fédéral allemand et juge international pour cavaliers handicapés), Ralf Kornprobst (instructeur de dressage pour compétitions de Grand Prix/Bavière), Raimund Nitsche (driver victorieux/entraîneur), Dieter Harisch (entraîneur de Trail), Christian Indermaur (cavalier islandais renommé)

... et vous aussi bien sûr !

Le problème

La double activation est née de l'idée d'améliorer le déséquilibre naturel de l'œil gauche et l'œil droit et plus exactement des hémisphères du cerveau. Les hémisphères gauche et droit ne sont en effet quasiment pas reliés entre eux, c'est pourquoi le cheval doit être stimulé des deux côtés.

Il réagit d'ailleurs différemment à un même objet selon s'il le perçoit de l'œil gauche ou de l'œil droit. L'œil gauche étant relié à l'hémisphère droite et l'œil droit à l'hémisphère gauche, cela entraîne des problèmes de transfert. Les informations enregistrées par l'œil gauche et transmises à l'hémisphère droite ne peuvent être transférées à l'hémisphère gauche. De plus, les chevaux ont souvent un œil „faible“ et un œil „fort“. Les hémisphères sont donc, par nature en déséquilibre. Celui-ci engendre par conséquent des problèmes d'équilibre et de coordination, les deux hémisphères ayant pour fonction de contrôler les actions corporelles. Le travail unilatéral effectué par l'homme (essentiellement par la gauche) renforce encore plus ce déséquilibre.

Citation Michael Geitner :

« Le cheval ne s'intéresse pas à ce que tu veux ou ce que tu dis, jusqu'à ce qu'il comprenne que c'est dans son intérêt ! »

La solution

C'est exactement sur le problème du transfert entre l'hémisphère droite et l'hémisphère gauche que se penche la double-activation. Elle encourage le cheval par la stimulation droite/gauche, à capter et enregistrer les informations venant des deux côtés. Le but de cette stimulation des deux yeux est de réduire le déséquilibre, voire l'éliminer. Pour parvenir à cette stimulation, il est recommandé d'utiliser les couleurs bleu et jaune. De récentes études américaines ont en effet démontré que ce sont les couleurs que les chevaux voient le mieux.

La double-activation renforce également la capacité de concentration de votre compagnon et favorise la communication entre l'homme et le cheval. Elle encourage également le cheval à transmettre son poids sur l'arrière main, favorise la rectitude, et ce, aux trois allures. Le cheval engage les postérieurs ce qui diminue le poids subi par l'avant-main.

Cette façon de procéder convient à toutes les disciplines et à tous les niveaux. Enfin, la double-activation aide le cheval de sport à améliorer ses performances et adoucit l'apprentissage lors des leçons intensives. Elle aide par ailleurs le cheval d'extérieur à trouver l'équilibre idéal. Beaucoup de chevaux sont anxieux parce qu'ils perdent l'équilibre en situation de danger et se figent les pieds en parallèle. Ils n'ont pas la capacité de transférer leur poids sur les postérieurs.

Méthode d'entraînement et dispositif adapté

La double-activation utilise le double couloir aussi bien à la longe que monté. Les cônes de la double-activation permettent le travail sur des demi-voltes.

Les fanions d'activation de Geitner favorisent les exercices de cadence à la longe ou en main.

Utilisation du double-couloir monté

Le double-couloir permet de travailler de façon alternée l'incurvation et la rectitude. Ce dispositif permet de mieux cadrer le cheval et d'améliorer à cheval des exercices classiques tels que la mise en avant, la rectitude ou encore la demi-volte. En plus de devoir s'équilibrer et être coordonné, le cheval doit accorder une attention toute particulière à ses déplacements pour respecter le dispositif et rester attentif aux demandes de son cavalier.

Le double-couloir se compose de 4 à 8 éléments bleus et jaunes de 3 mètres de long. Ce sont les éléments d'entraînement les plus variables de la double-activation comme l'illustre la photo ci-dessous.

Important: Nous recommandons le travail de cadence alternée de variation d'amplitude dans l'allure au double-couloir, c'est à dire cadence soutenue, cadence plus lente et ce, en veillant à conserver une arrière-main active. Lors du travail dans les couloirs, il est prouvé pour les premières fois qu'il est favorable de laisser le cheval en autonomie, de le laisser découvrir sans agir sur la bouche. La largeur varie d'un cheval à l'autre selon l'avancée dans le travail et peut être rétrécie au fur et à mesure des séances.

Tant que le cheval est en phase de découverte, veillez à ce que le couloir reste plutôt large, question d'entraînement. Les hésitations lors des premiers passages sont tout à fait normales, le cheval doit en effet s'habituer aux stimulations gauche/droite.

Utilisation du double-couloir en longe

Il vous faut dans un premier temps mettre votre dispositif en place.

Deux variantes sont conseillées à la longe :



Photo : L. Oehmig

D'autres combinaisons sont tout à fait possibles, par exemple mettre en place les double-couloirs avant ou après l'entonnoir. Ce travail réservé aux confirmés est un travail apprécié des chevaux. La créativité est un incontournable lors des entraînements!

Variante I



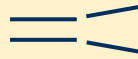
L'entonnoir. Peut-être traversé en entrant par la partie étroite ou inversement.

Variante II



Le double-couloir simple.

Variante III



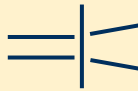
Le couloir, puis l'entonnoir. Peut être traversé en entrant par le couloir ou par l'entonnoir.

Variante IV



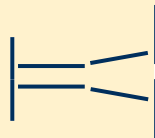
Une barre avant ou après l'entonnoir.

Variante V



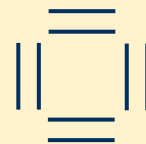
Une barre entre le couloir et l'entonnoir.

Variante VI



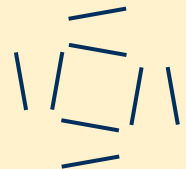
Une barre après le couloir, la formation de l'entonnoir.

Variante I



Constituer un carré grâce aux double-couloirs : le cheval doit pouvoir passer au pas et au trot.

Variante II



Constituer un carré grâce aux entonnoirs. Le cheval peut traverser ceux-ci soit en entrant pas la partie large, soit par la partie étroite. Il est cependant plus simple pour lui, d'entrer par la partie large.

Double couloir Geitner

Conçu et approuvé par Michael Geitner. L'utilisation de Cordura est garante d'une très grande longévité. Dimensions env. 300 x 20 x 10 cm, fermeture à glissière de 280 cm. 100 % PVC. Lot de 4 (2 en bleu, 2 en jaune).

N° : 5693

€ 139.-

CHF 199.-

Le licol d'entraînement Geitner

Ce licol d'entraînement a été spécialement conçu pour encourager la communication entre l'homme et le cheval. Utilisé correctement, il vous aidera à définir la place de chacun, homme et cheval, et vous aidera à développer une relation de confiance avec votre animal. A la différence d'un licol normal, celui-ci est équipé d'une muserolle douce en cuir et d'anneaux latéraux permettant de fixer la longe. De cette manière vous pouvez exercer des pressions sur l'os nasal du cheval sans pour autant lui causer de blessures. Ce licol spécial est donc une aide précieuse à la communication. Il est particulièrement adapté au travail à la longe.

Licol d'entraînement Geitner

Licol en nylon avec muserolle en cuir. Conçu pour favoriser la communication. Réglable au niveau de la têtière et de la muserolle. Avec mousqueton du côté gauche, pour faciliter l'ouverture et l'enfilage. Ce licol est réservé à l'entraînement, les boucles latérales ne conviennent pas pour attacher un cheval.

Tailles: **C** (double poney)
ou **F** (demi-sang)

Merci d'indiquer la taille !

N° : 5256 € 59.⁹⁰
CHF 89.–



Résultats

- Grâce au travail conscient, le cheval développe une meilleure sensation corporelle, la croissance des muscles et une meilleure condition physique, la musculature du ventre étant responsable de l'utilisation de la capacité des poumons. Cette même musculature participe à une meilleure défense contre l'adrénaline, particulièrement important lorsque le cheval prend peur – ce sentiment s'atténue plus rapidement. L'interconnexion entre les hémisphères du cerveau amène le cheval à se rétracter sur sa décision de « fuite ». La double-activation représente donc :
- Une meilleure croissance des muscles.
- Une meilleure intégration de la stimulation, le cheval est plus décontracté et plus concentré.
- Une meilleure coordination et un meilleur équilibre.

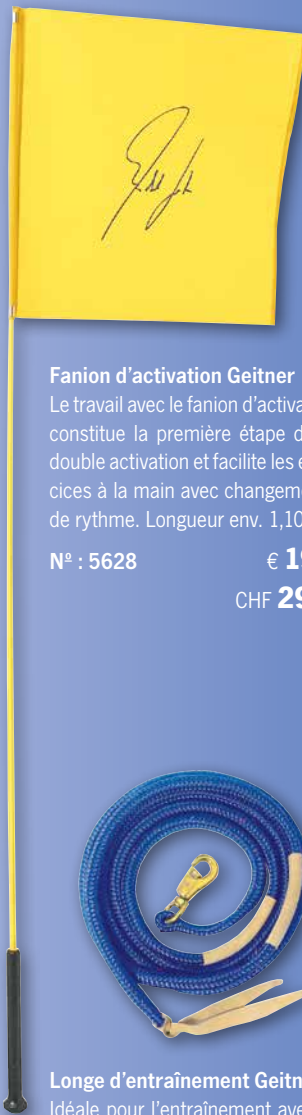
Caveçon Geitner

Matière facile à entretenir, ferrures inoxydables en laiton. Idéal pour une double activation, pour un travail à la longe et au sol.

Tailles: **P** (poney) –
C (double poney) – **F** (demi-sang)

Merci d'indiquer la taille !

N° : 540 111 € 59.⁹⁰
CHF 89.–



Fanion d'activation Geitner

Le travail avec le fanion d'activation constitue la première étape de la double activation et facilite les exercices à la main avec changements de rythme. Longueur env. 1,10m.

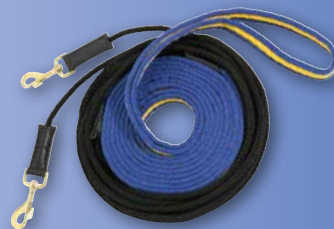
N° : 5628 € 19.⁹⁰
CHF 29.–



Longe d'entraînement Geitner

Idéale pour l'entraînement avec le licol d'entraînement (N° : 5256). En nylon, avec poignées en cuir. Longueur env. 4 m.

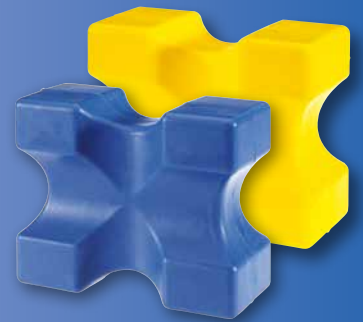
N° : 5257 € 29.⁹⁰
CHF 44.–



Longues rênes Geitner

Ces longues rênes offrent deux avantages non négligeables: avec une longueur d'env. 13,5 mètres, elles sont plus courtes que les rênes courantes et donc plus faciles à manipuler pour les débutants. Le précieux travail aux longues rênes se met à la portée de tous! De plus, les terminaisons sont en polyester ultra doux, pour une prise en main très agréable. Dimensions corde 3,25 m de chaque côté, polyester 7 m en tout.

N° : 540 055 € 36.⁹⁰
CHF 54.–



Mini-blocs Geitner

Mini-bloc aux multiples usages, en synthétique de belle qualité, résistant aux intempéries. Parfaitement adaptés pour surélever des barres, délimiter des cercles, exécuter des arrêts au carré ou encore mettre en place des petits obstacles. Dimensions env. 22 x 18 x 10 cm. Couleurs : **BL** (bleu), **Y** (jaune), **R** (rouge), **HG** (vert clair)

Merci d'indiquer le code couleur !

N° : 431 052 l'unité € 16.⁹⁰
CHF 24.–



Cônes pour la double activation selon Geitner

Le complément idéal du double couloir. Même principe, mais le cheval distingue encore mieux les cônes. Fabriqués en solide PVC souple. Hauteur env. 50 cm, largeur env. 30 cm.

Couleurs : **BL** (bleu) ou **Y** (jaune)

Merci d'indiquer le code couleur !

N° : 450 297 l'unité € 12.⁹⁰
CHF 19.–



Longe Geitner

Longe en polyester doux. D'une longueur de 5,50 m, elle est résolument plus courte que la plupart des longues standards et se distingue par sa facilité d'utilisation.

N° : 540 054 € 15.⁹⁰
CHF 24.–



Vous souhaitez devenir entraîneur double activation

Ne ratez pas cette chance et devenez entraîneur double-activation. Pour cela, deux possibilités :

1. En formation continue

Notre entraîneuse double-activation en France Kiki Kaltwasser (EPA@pferdestudium.de).

Vous trouverez de plus amples informations sur : www.bestriect.de (sous « entraîneurs double-activation »).

2. En apprentissage

www.dual-aktivierung.de

kontakt@dual-aktivierung.de



www.kramer.fr
Tél. 0892 23 20 12*

*0,35 €/min. + surcoût éventuel de l'opérateur



www.fr.kramer.be
Tél. 070 661 152*

*Tarif selon opérateur – max. 0,30 €/minute



www.fr.felix-buehler.ch
Tel. 0848 – 80 66 80